

## Verbindliche Anmeldung zu einem §20 Präventionskurs

Kurs:	<b>Fitness Vital</b>
Start:	
Anzahl der Einheiten:	<b>10x je 60 Minuten</b> Sollte es aufgrund steigender Inzidenzen zu einem Präsenzverbot kommen, erkläre ich mich damit einverstanden das dieser Kurs auch Online fortgeführt werden darf.
Kosten für den Kurs:	<b>130 Euro (oder einen AOK Gutschein)</b>

Name:	
Straße / Hausnummer:	
PLZ / Wohnort:	
Telefonnummer:	
Email-Adresse:	

Die Kosten in Höhe von **130 EUR** sind bis **14 Tage** vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Bank: Sparkasse Leer/Wittmund  
IBAN: DE53 2855 0000 0150 1918 80  
BIC: BRLADE21LER

Sollte ich bei Verhinderung nicht **14 Tage** vor Kursbeginn absagen, wird der Kursbeitrag fällig. Damit ermögliche ich anderen Interessenten die Teilnahme an diesem Präventionskurs.

**Diese Anmeldung und der Geldeingang muss uns 14 Tage vor Kursbeginn erreicht haben, ansonsten geben wir den Platz an einen anderen Teilnehmer weiter.**

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

**Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung auf Grundlage des neuen Datenschutzgesetzes**

Von: *Herrn/Frau*

*Geburtsdatum:*

---

*Anschrift:*

---

Ich bin einverstanden, dass durch die Praxis

**Marc-Oliver Cyganek, Groninger Str. 40, 26789 Leer**

meine Daten zu folgenden Zwecken erhoben, genutzt und verarbeitet werden: Pflege der Kontaktdaten, Erfüllung des Behandlungsvertrages, Abrechnung erbrachter Leistungen mit der Krankenkasse, Abrechnung mit Abrechnungsstellen oder dem Patienten selbst, zur therapeutischen Dokumentation, zur Erstellung von Behandlungsberichten und Arztbriefen.

Zu diesen Zwecken können meine Daten an den überweisenden Arzt, Krankenkasse und/oder Abrechnungsfirmen weitergegeben werden oder übermittelt werden. Dort werden diese ebenfalls zu folgenden Zwecken verarbeitet und genutzt: Pflege der Kontaktdaten, zur Abrechnung erbrachter Leistungen mit Krankenkassen, zur therapeutischen Dokumentation.

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass

- die im Rahmen der vorstehenden genannten zweckerhobenen persönlichen Daten meiner Person unter Beachtung des DSGVO und des BDSG erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden.
- die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten auf freiwilliger Basis erfolgt und dass ich mein Einverständnis verweigern kann mit der Folge, dass der Behandlungsvertrag nicht erfüllt werden kann/nicht zustande kommt und die Behandlung mit der Krankenkasse nicht abgerechnet werden kann.
- Ich bin jederzeit berechtigt Auskunft über die zu meiner Person gespeicherten Daten zu verlangen.
- Ich bin jederzeit berechtigt, die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogenen Daten zu verlangen.
- Ich bin jederzeit berechtigt diese Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Im Falle des Widerrufs ist der Widerruf zu richten an

**Marc-Oliver Cyganek, Groninger Str. 40, 26789 Leer.**

Im Falle des Widerrufs werden meine Daten nach Ablauf gesetzlicher Fristen und falls solche nicht mehr zu beachten sind, mit dem Zugang der Willenserklärung der Praxis gelöscht. Die Praxis wird meinen schriftlichen Widerruf an die o.g. Dritten weiterleiten, die ihrerseits dann meine Daten löschen.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Leer, den \_\_\_\_\_

## Eingangsfragebogen zur Abschätzung des gesundheitlichen Risikos für Sporttreibende

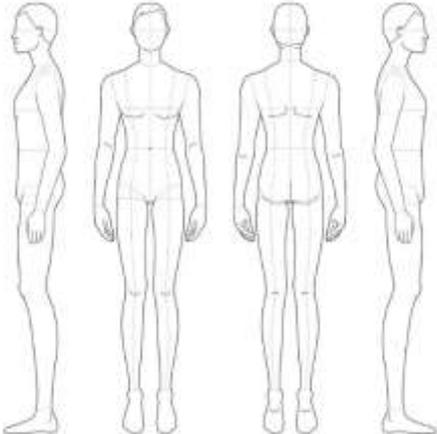
Mit Hilfe der folgenden Fragen möchten wir einen Eindruck von Ihrer individuellen Belastbarkeit und sportlichen Vorerfahrung erhalten. Wir benötigen diese Informationen, um ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursprogramm entwickeln zu können. Sämtliche Angaben unterliegen der Schweigepflicht und den geltenden Datenschutzbestimmungen.

### Persönliche Daten:

<b>Name:</b>	
<b>Adresse / Ort:</b>	
<b>Geschlecht:</b>	
<b>Geburtsdatum:</b>	

### Fragebogen:

1. Wie würden Sie Ihre Tätigkeit im Beruf beschreiben?	überwiegend sitzend	
	überwiegend stehend	
	überwiegend in Bewegung	
2. Wie viel körperliche Anstrengung erfordert diese Tätigkeit?	keine besondere Anstrengung	
	mäßige körperliche Anstrengung	
	hohe körperliche Anstrengung	
3. Haben Sie derzeit Schmerzen?	JA	
	NEIN	

3a. Wenn „Ja“, wo haben Sie Schmerzen? (bitte einzeichnen!)	
---	--

3b. Wenn „Ja“, wann haben Sie Schmerzen?	konstant / dauerhaft		
	belastungsabhängig		
	hin und wieder		
	eher selten		

4. Wie stark schätzen Sie Ihre Schmerzen zur Zeit ein?	(0 = keine Schmerzen 10 = die schlimmsten vorstellbaren Schmerzen)									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. Wie stark fühlen Sie sich durch Ihre Schmerzen in Ihren Tätigkeiten und Bedürfnissen eingeschränkt?	(0 = gar nicht – 10 = absolut)									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Wurden bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen des Bewegungssystems von einem Arzt festgestellt?	Nein			Arthrose		
	Mb. Bechterew			Osteoporose		
	Bandscheibenvorfall			Skoliose		
	entzündliches Rheuma			sonstige Rückenleiden		

6a. Gibt es Unfallfolgen?	
6b. Operationen?	
6c. Sonstiges?	

7. Sind Sie zur Zeit wegen dieser Erkrankungen in ärztlicher oder physiotherapeutischer Behandlung?	JA		
	NEIN		

8. Wurde bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen des Herz- Kreislaufsystems oder der Atmungsorgane von einem Arzt festgestellt?	Nein			hoher Blutdruck		
	Herzinfarkt			Herzinsuffizienz/Schwäche		
	Angina pectoris			Herzmuskelentzündung		
	Asthma bronchiale			chronische Bronchitis		
	insulinpflichtiger Diabetes			obstruktive Atemwegserkrankungen		

8a. Sonstige Erkrankungen?			
8b. Fühlen Sie sich durch die genannte Erkrankung in der körperlichen Aktivität eingeschränkt?	JA		
	NEIN		



8c. Sind Sie zur Zeit wegen dieser Erkrankungen in ärztlicher Behandlung?	JA	
	NEIN	

### **Haftungsausschlussvereinbarung**

Im Rahmen der Beratungen und Kursangebote werden Ihnen Empfehlungen zur Ernährung, Bewegung und Entspannung, unter anderem auch zu speziellen Krankheitsbildern gegeben. Diese Empfehlungen basieren auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Empfehlungen ist aber eine genaue „Dosierung“, entsprechend Ihres Zustandes, notwendig. Sie haben bereits den Eingangsfragebogen ausgefüllt. Ausdrücklich geben wir deshalb nochmals zu bedenken, dass bei bestimmten Indikationen grundsätzlich das Einverständnis und/oder eine Abklärung mit dem Hausarzt oder Facharzt notwendig ist.

Zu diesen Indikationen gehören unter anderem:

- Zustand nach einem abgelaufenen Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Verengung der Herzkranzgefäße (sog. Koronare Herzkrankheit)
- Bestimmte Formen von Herzrhythmusstörungen
- Blutdruck systolisch über 160 mmHg und/oder diastolisch über 95 mmHg
- Diabetes mellitus Typ I und II
- Zustand bei akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall
- Tumorerkrankungen

Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.

Beachten Sie, dass vor Beginn des Kursangebots und vor allem auch nach der Intervention keine Schmerzen auftreten sollten. In diesem Fall ist der Kursleiter darauf hinzuweisen und zwingend der Arzt aufzusuchen. Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer der genannten Erkrankungen Präventionsprogramme sinnvoll, aber um mögliche Zwischenfälle auszuschließen, ist in allen oben genannten Fällen eine medizinische Abklärung notwendig.

Sollten Sie in dem ein oder anderen Bereich Probleme haben, z. B. Rückenbeschwerden, Herz-Kreislauf Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, sprechen Sie bitte vor der Kursanmeldung mit Ihrem Haus-, Fach- oder Werksarzt.

**Jegliche Teilnahme an Ernährungs-, Bewegungs- bzw. Entspannungsprogrammen erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen kann nicht übernommen werden.**

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes und den Eingangsfragebogen wahrheitsgemäß ausgefüllt zu haben.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_